

## 2023年度 ☆3期 成人スクール日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	10月	11月	12月
火	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	3・24・31	7・14・21・28	5・12・19
	マスターズ	11:15~12:00	45分	11,000円/期 (全10回)	18歳以上			
	シルバー水泳		45分	9,900円/期 (全10回)	65歳以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
水	上級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	11・25	1・8・15・22・29	6・13・20
	泳法塾 (平泳ぎ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	水中健康体操	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	泳法塾 (長距離クロール)	19:35~20:20	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	4・11・25	8・15・22・29	
木	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	5・12・26	2・9・16・30	7・14・21
	泳法塾 (バタフライ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	上級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
金	中級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	6・13・27	10・17・24	1・8・15・22
	泳法塾 (メドレー)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	中級水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			

\* スクールの時間と前後15分間、ウォーミングアップ、クールダウンの時間の利用料が含まれています。使えるコースが決まっておりますのでご注意ください。

\* スクール時間外のご利用は施設利用料が別途必要となります。

\* 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。 **(2023年度3期からの継続会員は0円)**

\* 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。

\* 水曜日午前中クラス、年間スケジュールの日程から変更がありますのでご注意ください。

\* 木曜日クラス、年間スケジュールでは11月30日(木)はお休みでしたが、レッスンを行います。



2023年度 ☆3期 カルチャー教室日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	場所	10月	11月	12月
火	ヨガ教室	12:30 ~13:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	3・24・31	7・14・21・28	5・12・19

	教室名	時間		受講料	対象	場所	10月	11月	12月
金	ヨガ教室	10:30 ~11:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	6・13・27	10・17・24	1・8・15・22

	教室名	時間		受講料	対象	場所	10月	11月	12月
金	セミパーソナル トレーニング教室	19:00 ~20:00	60分	12,650円/期 (全10回)	中学生以上	あめるんパーク のびのび広場 (屋内交流広場)	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15

\*施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。

\*会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。(2023年度2期からの継続会員は0円)

\*3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。