

2021年度 ☆4期 成人スクール日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	1月	2月	3月
火	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	18・25	1・8・15・22	1・8・15・29
	泳法塾 (クロール)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアピクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
水	上級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	初心者水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	泳法塾 (平泳ぎ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	水中健康運動	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	泳法塾 (クロール)	19:35~20:20	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
木	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	13・20・27	3・10・17	3・10・17・24
	泳法塾 (バタフライ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアピクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	上級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
金	中級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	14・21・28	4・11・18	4・11・18・25
	シルバー水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	65歳以上			
	泳法塾 (メドレー)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初心者水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	中級水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			

* スクールの時間と前後15分間、ウォーミングアップ、クールダウンの時間の利用料が含まれています。使えるコースが決まっておりますのでご注意ください。

* スクール時間外のご利用は施設利用料が別途必要となります。

* 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。 **(2021年度3期からの継続会員は0円)**

* 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。



2021年度 ☆4期 カルチャー教室日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	場所	1月	2月	3月
火	ヨガ教室	12:30 ~13:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	18・25	1・8・15・22	1・8・15・29

	教室名	時間		受講料	対象	場所	1月	2月	3月
金	ヨガ教室	10:30 ~11:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	14・21・28	4・11・18	4・11・18・25

	教室名	時間		受講料	対象	場所	1月	2月	3月
金	セミパーソナル トレーニング教室	19:00 ~20:00	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	あめるんパーク のびのび広場 (屋内交流広場)	7・14・21・28	4・18	4・11・18・25

*施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。

*会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。(2021年度3期からの継続会員は0円)

*3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。

