

2021年度 ☆3期 成人スクール日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	10月	11月	12月
火	初級水泳	10:00～11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	5・26	2・9・16 23・30	7・14・21
	泳法塾 (おまかせ)	11:15～12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアビクス	12:15～13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30～20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
水	上級水泳	10:00～11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	6・13・27	10・17・24	1・8・15・22
	初心者水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	泳法塾 (平泳ぎ)	11:15～12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	水中健康運動	12:15～13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	泳法塾 (クロール)	19:35～20:20	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
木	初級水泳	10:00～11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	7・14・28	11:18:25	2・9・16:23
	泳法塾 (バタフライ)	11:15～12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアビクス	12:15～13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	上級水泳	19:30～20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
金	中級水泳	10:00～11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	8・15・29	12:19・26	3・10・17・24
	シルバー水泳	10:00～11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	65歳以上			
	泳法塾 (メドレー)	11:15～12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初心者水泳	19:30～20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	中級水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			

* スクールの時間と前後15分間、ウォーミングアップ、クールダウンの時間の利用料が含まれています。使えるコースが決まっておりますのでご注意ください。

* スクール時間外のご利用は施設利用料が必要となります。

* 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要となります。 **(2021年度2期からの継続会員は0円)**

* 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。



2021年度 ☆3期 ヨガ教室日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	場所	10月	11月	12月
火	ヨガ	12:30 ~13:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	会議室	5・26	2・9・16 23・30	7・14・21

	教室名	時間		受講料	対象	場所	10月	11月	12月
金	ヨガ	10:30 ~11:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	会議室	8・15・29	12・19・26	3・10・17・24

*施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。

*会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。(2021年度2期からの継続会員は0円)

*3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。